

alleap
in immobilien zuhause

alleap AG, Immobilien
Daniel Schlehan



☎ 052 620 44 55
www.alleap.ch

Schaffhausen



FAIR-PLAY

Matchzeitung Fussballclub Diessenhofen

2. LIGA MEISTERSCHAFTSSPIEL
Sonntag, 5. November 2023, 10.15 Uhr
Sportanlage Prakerwiesen

TGS

Tiefenbach Garage
8252 Schlatt

- Personenwagen
- Nutzfahrzeuge bis 3,5t
- Spenglerei / Lackiererei

FC Diessenhofen I – FC Schaffhausen II



FC Diessenhofen I - FC Glattpfug I vom 22.10.2023
Bittere 1.:2-Niederlage nach einer Pausenführung.

Matchballspender

Rütimann Industriespritzwerk AG, Stockwiesenstrasse 17, 8240 Thayngen
Bella Venezia Steinegg, Helfereigasse 3, 8253 Diessenhofen
Spezialitäten Del Grosso, Partyservice, Oberhofgasse 3, 8253 Diessenhofen

7 JAHRE
FC DIESENHOFEN
1948-2023



Basadingerstr. 18
CH-8253 Diessenhofen

Tel. 052 657 17 57

E-Mail: info@dapulcinella.ch
Web: www.dapulcinella.ch

Öffnungszeiten
Mo - Sa 10:00- 14:00 Uhr
17:00- 22:00 Uhr
So 10:00- 22:00 Uhr

MEHR HEIMVORTEIL IN DIESENHOFEN

*Bianka Heinrichsberger und ihr Team freuen sich
auf einen erfolgreichen Doppelpass mit Ihnen.*

Ihre TKB Diessenhofen



Thurgauer
Kantonalbank
FÜRS GANZE LEBEN

The Reliable Solution Company.

KEBO

www.kebo.com

Injection Mould Technology

Impressum Fair-Play

22. Jahrgang
Ausgabe 10/2023

Herausgeber
FC Diessenhofen



Administration/Inserate
Ulla Schären
8253 Diessenhofen
email: administration@fcdiessenhofen.ch

Redaktion/Autoren
Armin Jungi
Peter Zimmermann

Layout und Gestaltung
Hermann Flum

Koordination
Ulla Schären
Peter Zimmermann
Armin Jungi
Hermann Flum

Druck
Druckerei Steckborn
Seestrasse 118
8266 Steckborn

Realisation
Peter Zimmermann
Slobodan Vitakic
Markus Möckli
Michael Flum

Fakten vor dem Spiel gegen den FC Schaffhausen II

(-ji-) Nebst dem SC Veltheim war der FC Schaffhausen II vor Beginn der Meisterschaft der meistgenannte Aufstiegsfavorit. Im Gegensatz zu den Winterthurern konnten die Munotstädter ihren Ansprüchen einigermaßen gerecht werden. Nach zehn Runden lagen sie am vorletzten Wochenende punktgleich mit Seuzach, das sich zu einem Geheimfavoriten mausert, und Gossau an der Tabellenspitze.

Ein souveräner Durchlauf sieht allerdings anders aus. Mit dem FCS lagen nicht weniger als sieben Teams innerhalb dreier Punkte. Ohne Wissen der Resultate der Runde vom letzten Wochenende könnte der Zusammenschluss aufgrund der Partien noch enger sein. Die leichteste Aufgabe hat Seuzach, das dann durchaus als neuer Leader grüssen könnte.

Am Tabellenende könnte Diessenhofen mit einem Sieg in Greifensee den letzten Tabellenplatz abgeben und sich sogar an der Spitze der gefährdeten vier Teams präsentieren.

Auch im Nachbarschaftsderby gegen Schaffhausen rechnen sich die Thurgauer Chancen aus, wenn sie endlich einmal im Strafraum das bestätigen können, was bis zum Sechzehner bisher nicht so schlecht aussah, wie es der letzte Rang in der Tabelle ausdrückt. Der Verlauf der Meisterschaft zeigt, dass auch der Favorit verwundbar ist. Zumal die Querelen um den Verein und sein Fanionteam in der Region sehr viel Unruhe verursacht und eine bedingungslose Unterstützung der zweiten Mannschaft wohl zurecht in Frage stellt.

Dennoch ist für Diessenhofen ein Effort notwendig, um dem FCS auf dem Weg zum sportlichen Aufstieg ein Bein zu stellen.



Ende April verlor der FCD gegen den FCS II im SH-Cup-Halbfinal



Giordi Nardoza (links) war Torschütze in Veltheim und gegen Glattbrugg

Letztes Auswärtsspiel vor der Winterpause

Samstag, 11. November, 18.00 Uhr

FC Herrliberg I - FC Diessenhofen I

Sportanlage Langacker, 100 x 60 m, Kunstrasen
Sportweg 2, Herrliberg

Wo Reiseträume wahr werden

Reisebüro Hager

8253 Diessenhofen

Carreisen – Badeferien –
Kreuzfahrten – Städteflüge –
Wellness – Alpenzüge –
Flussfahrten und vieles Mehr

Tel 052 657 41 37

www.hagerreisen.ch

11TEAMSPORTS

Elektrizitäts-
versorgung
Diessenhofen



**Wir geben auch
Fussballern Energie.**

aspo



Druckerei Steckborn

GRAFIK | DESIGN | OFFSETDRUCK | DIGITALDRUCK | KOPIERSERVICE

Bote vom Untersee
Dein Lokalblatt und Rhein

www.druckerei-steckborn.ch | Telefon 052 762 02 22 | www.bote-online.ch

**mal
werk**
dipl. Malermeister

Vor der Winterpause

(ji-) Gerne hätte sich der FC Diessenhofen die Tabellenlage vor der Winterpause etwas anders vorgestellt. Doch das Niveau in der obersten regionalen Liga ist nicht zu unterschätzen. Zudem verfügen die Teams im Zürcher Oberland sowie in und um die Zentren Winterthur und Zürich über ein unerschöpfliches Potenzial von Spielern, die innerhalb der Super League und Challenge League Vereine unter fast professionellen Bedingungen ausgebildet wurden. Dass beim einen oder anderen Verein gar noch ein kleiner finanzieller Zustupf zu verdienen ist, bleibt auch kein Geheimnis.

Da befinden sich die Thurgauer diesbezüglich schon etwas in der gemächlicheren Region Schaffhausen, in der allerdings «gmögigeren» Fussballprovinz in der insbesondere ganz andere Werte zählen, die sich mit dem betriebenen Vereinswesen viel mehr identifizieren. Auch Diessenhofen kann dank der eigenen Arbeit aber auch bei Spielern, die es von Schaffhausen aufs Land zieht, auf eine gute Ausbildung beim FCS oder der Spielvi zählen. Doch musste die junge, unerfahrene Mannschaft in dieser Vorrunde sehr viel Lehrgeld bezahlen, trotz des teilweise aufopferungsvollen und starken Einsatzes gegen favorisierte Teams.

Drei Spiele stehen bei der redaktionellen Festlegung dieser Ausgabe noch aus. Diese sollen, mit berechtigten Hoffnungen, erfolgreich gestaltet werden:

FC Greifensee

Der Fast-Absteiger der letzten Spielzeit, der sich einzig durch den Doppelaufstieg des FC Bülach und des FC Dübendorf rettete, hat eine ähnlich schwierige Saison wie Diessenhofen und liegt ebenfalls am Tabellenende. Es wird zu einem schwierigen Spiel für beide Teams kommen, die beide kurz vor der Winterpause in Zugzwang stecken.

Prognose: Diessenhofen tat sich in Greifensee immer schwer, erkämpft jedoch einen Punkt!

FC Schaffhausen II

Auch Schaffhausen steht unter Druck, will man sich doch mit einem Punktepolster an der Tabellenspitze etablieren. Doch ging in dieser Vorrunde der eine oder andere Punkt überraschend verloren.

Prognose: Diessenhofen schafft den Coup und behält alle drei Punkte auf der Prakerwiesen.

FC Herrliberg

Mit dem Schwung des Schaffhausenspiels wird Diessenhofen an der Goldküste antreten. Herrliberg schießt und kassiert wenig Tore, liegt jedoch im Tabellenmittelfeld.

Prognose: Diessenhofen nimmt einen Punkt vom Zürichsee mit in die Winterpause.

Cup-Wettbewerbe

(ji-) Nachdem es der FC Diessenhofen letzte Saison bis in die Viertelfinals des Regionalcups schaffte und dort am damals höherklassigen Witikon erst im Elfmeterschiessen scheiterte, ist in der aktuellen Saison bereits nach drei Runden Schluss. Den Auftakt gegen den Viertligisten FC Schleithem sowie die zweite Runde gegen Rotweiss Winikon, das ebenfalls in der vierten Liga spielt, schaffte man problemlos.

Die nächste Hürde gegen den Zürcher Quartierclub und Traditionsverein Wiedikon bedeutete dann allerdings Endstation. Der Zweitligist ist ein starker Vertreter der anderen Gruppe und ist in der Spitzengruppe der Rangliste platziert. Mit Diessenhofen, Sporting Club Schaffhausen und Beringen sind die letzten regionalen Teilnehmer im Regionalcup ausgeschieden.

Vorstand FC Diessenhofen

Antonio Palella
Präsident



Christine Vetter
Finanzchefin



Claudia Bühler
Aktuarin



André Grolimund
Sportchef



Jakob Götz
Juniorenkoordinator



Sebastian Dubach
Seniorenobmann



Urim Neziraj
Chef Infrastruktur



«Videos sind nur was
für Grosskonzerne.»

Und das Internet war
vor 15 Jahren Neuland?

Kreativer Super League Coach für: Image-, Social Media-,
Produkt- und Event-Videos sowie grafische Gestaltungen.
hallo@rpro.ch • +41 78 244 41 06 • www.rpro.ch

Gebrüder Weiss 
Transport und Logistik



Ihr kompetenter und innovativer
Partner für Beratung,
Planung und Installation.



GROSSMANN BRAUCHLI AG
ELEKTRO-ANLAGEN

Schaffhauserstrasse 14 · Diessenhofen
052 633 05 05 · www.grossmannbrauchli.ch

- Wohnungsinventar
- brennbare Abfälle
- Aushub- und Abbruchmaterial
- Gartenabfälle

Wir nehmen Ihnen diese Lasten
gerne ab. Wir unterstützen Sie
mit unserem vielfältigen Mulden-
angebot bei der Entsorgung
aller Abfallarten.

cabema

Kies | Beton | Mulden
cabema ag | Klosterlinde 10
8253 Diessenhofen
Telefon 052 657 56 00

**Bahnhof-Garage
Neuparadies**

Frauenfelderstr. 13
8252 Schlatt
Tel. 052 659 60 50
Mobile 079 673 08 50

mazda
Spezialist

Schaffhauser Cup

Im Schaffhauser Cup konnte Diessenhofen in der Vorrunde von einem Freilos profitieren und griff erst am Dienstag gegen NK Dinamo im Achtelfinal in den Wettbewerb ein (Resultat erst nach Red.-Schluss bekannt).

Im Wettbewerb der Frauen sind nur gerade vier Teams beteiligt, die in einer Vorrunde alle gegeneinander spielen. Im ersten Spiel verlor Diessenhofen gegen die SV Schaffhausen. In den nächsten beiden Runden werden die Thurgauerinnen auf die SG Neunkirch/Thayngen sowie auf den FC Ellikon Marthalen treffen, ehe die beiden finalberechtigten Teams feststehen werden.

Rückblick auf die letzten Spiele

SC Veltheim I - FC Diessenhofen I 3:2 (1:0)

FCD: Trümpler; Preisig, F. Luma, De Meester (ab 84. Kummer), N. Bodenmann; Brütsch, Riera (ab 73. Di Donato), M. Bodenmann, B. Waldvogel; Rüedi, M. Waldvogel (ab 64. Nardozza)

Tore: 30. Michienzi 1:0, 55. Martin 2:0, 63. Brütsch 2:1, 70. Cecchini 3:1, 88. Nardozza 3:2

(-j-) Diessenhofen nützte die Möglichkeit nicht, sich mit einem Sieg gegen das Tabellenschlusslicht zumindest für eine Nacht über den Relegationsstrich zu bringen. Im Gegenteil, mit der knappen, jedoch verdienten Niederlage übernimmt man wieder die Rote Laterne. Die Thurgauer vermochten nicht an die Leistungen des Spiels gegen Kloten anzuknüpfen und zeigten eine äusserst schlechte erste Hälfte, die keinerlei Möglichkeiten einbrachte, das Spiel in erfolgreiche Bahnen zu lenken. Veltheim war trotz der klingenden Namen nicht die Übermannschaft, die man zu Beginn der Spielzeit erwartete, kontrollierte das Spiel jedoch jederzeit, ohne sich allerdings deutliche Möglichkeiten zu erspielen. Man war jedoch den Gästen nicht nur in individueller Qualität überlegen, sondern zeigte sich insbesondere im Mittelfeld sowie im Spielaufbau deutlich abgeklärter als Diessenhofen. So ging es nach einem Treffer von Bruno Michienzi, der mit seiner Zweikampfstärke und Laufbereitschaft Diessenhofens Defensive öfters vor Probleme stellte, in Führung. Der zweite Treffer fiel erst nach zehn Minuten der zweiten Halbzeit. Einen Abschluss von Nicolas Martin fälschte Maarten De Meester ins eigene Tor ab. Nach dem 1:2 durch Captain Stefan Brütsch besass Diessenhofen plötzlich etwas mehr Spielanteile. Doch wiederum lud man Veltheim mit groben Fehlern im Defensivverhalten zu einem weiteren Treffer durch Ramon Cecchini ein. Der kurze Schwung der Gäste verflachte, flammte aber nochmals auf, als Giordano Nardozza mit einem herrlichen Weitschusstreifer erneut den Anschluss herstellte. Die Schussoffensive kam jedoch zu spät, auch wenn Benny Waldvogel in der Nachspielzeit per Kopf die Chance hatte, die Partie auszugleichen.



SPEZIALITÄTEN DEL GROSSO

METZGEREI
KÄSE
WEINE
PARTY SERVICE

DEL GROSSO GIUSEPPE
OBERHOFGASSE 3
8253 DIESSENHOFEN

ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG GESCHLOSSEN
DI-FR 8.00 - 12.30 14.00 - 18.30
SA 8.00 - 16.00

Telefon 052 / 65748 48
FAX 052 / 657 48 48

FRITZ SCHNEIDER AG



- Heizung
- Bauspenglerei
- Lüftung
- Flachbedachung
- Sanitäre Anlagen
- Silozubehör

Rietweg 27
8477 Oberstammheim

Tel. 052 745 11 35 Fax 052 745 26 76
www.fritzschneiderag.ch info@fritzschneiderag.ch



C
T
R
E
U
H
A
N
D

Hanspeter Croato

Buchhaltungen • Verwaltungen
Immobilien • Betriebsberatungen
Erteilungen • Steuerberatungen

Obertor 7
CH-8253 Diessenhofen

Tel. 052 657 14 43
079 671 68 89
Fax 052 657 23 17

automower-profi.ch

Mechanische Werkstatt
Christoph Brütsch-Kägi

AUTOMOWER® CEORA™

PROFESSIONELLE RASENPFLEGE FÜR GROSSE RASENFLÄCHEN.

Malergeschäft
Richner Schlatt

Malergeschäft Richner
Inh. Dominique Scheurer
Im Buck 6
8252 Schlatt

Tel. 052 657 42 43
Fax 052 657 10 52
www.maler-richner.ch
maler.richner@bluewin.ch



FC Wiedikon I - FC Diessenhofen I 4:1 (0:0) Regionalcup

FCD: Trümpler; Preisig, F. Luma, Brütsch, Binder (ab 82. Dörig); Riera, Nardozza, Di Donato (ab 53. Scheiwiler), B. Waldvogel (ab 85. Qela); Rüedi, M. Bodenmann
Tore: 53. Barrow 1:0, 61. Kadi 2:0, 65. M. Bodenmann 2:1, 79. Speranza 3:1, 81. De Tommasi 4:1

(-ji-) Der Kunstrasenplatz Heuried in Zürich-Wiedikon bedeutete Endstation für den FC Diessenhofen im diesjährigen Regionalcup. Der heimische Zweitligist verdiente sich das Weiterkommen dank einer Leistungssteigerung in der zweiten Hälfte, dem die Gäste nichts entgegenhalten konnten. Über das gesamte Spielgeschehen betrachtet, ist das Resultat sicher etwas zu hoch ausgefallen, denn die Thurgauer vermochten in der ersten Hälfte durchaus zu gefallen und steigerten sich gegenüber dem Spiel in Veltheim. Dennoch, klare Möglichkeiten blieben Mangelware und zu wenig konsequentes Abwehrverhalten nutzten die Wiediker in der zweiten Halbzeit rigoros aus. In der ersten Hälfte konnte Diessenhofen etwas mehr Spielanteile beanspruchen. Mit der ersten guten Möglichkeit der Gastgeber erklang für diese so etwas wie ein Weckruf und so kamen diese noch vor dem Pausenpfeiff besser ins Spiel. Diessenhofen zeigte bei der ersten Möglichkeit Wiedikons sowie bei zwei Kopfballtreffern Schwächen in der Lufthöhe im eigenen Gefahrenbereich, unterband jedoch die eine oder andere Möglichkeit bei in die Tiefe vorgetragenen Angriffen der Hausherrn. Einzig der frisch eingewechselte Chidi Speranza konnte einen solchen verwerten. Auch der erste Treffer entstand aus einem Pass von der Grundlinie aus. Beim Ehrentreffer der Thurgauer düpierte Mike Bodenmann den zu weit vor dem Gehäuse stehenden Torhüter Eleazar Brönnimann mit einem hohen Ball.

FC Diessenhofen I - FC Glattbrugg I 1:2 (1:0)

FCD: Keller; Preisig (ab 91. Dörig), F. Luma, N. Bodenmann, Binder (ab 82. Di Donato); Brütsch, Nardozza (ab 82. M. Waldvogel), Riera (ab 65. Scheiwiler), B. Waldvogel; Rüedi (ab 89. Qela), M. Bodenmann
Tore: 16. Nardozza 1:0, 51. Ibrahim 1:1, 65. Faragalla 1:2

(-ji-) Auch Gegen ein kriselndes Glattbrugg konnte Diessenhofen kein Erfolgserlebnis einfahren, obwohl man punkto mannschaftlicher Geschlossenheit eigentlich das bessere Team war, das aber an den individuellen Qualitäten des Gegners scheiterte. Nach einer starken Startphase brachte Giordano Nardozza den FC Diessenhofen durch einem Prachtschuss mit 1:0 In Führung. Diessenhofen verwaltete diesen Vorsprung bis zur Pause souverän, obschon Glattbrugg vehement auf den Ausgleich drückte. Die Thurgauer kamen gegen die nach dem Rückstand etwas verunsicherte Defensive der Gäste zu Möglichkeiten, den Vorsprung auszubauen, scheiterten jedoch an ihrer Ineffizienz.

Nach der Pause drückte Glattbrugg auf den Ausgleich. Dieser gelang nach sechs Minuten dann auch Torjäger Rilind Ibrahim, der von einem Fehler von Schlussmann Christian Keller profitierte, der ausserhalb des Torraums von den gegnerischen Angreifern attackiert, einen hohen Ball fallen liess. Diessenhofen reagierte prompt, klammerte sich in der Angriffshälfte fest und drängte auf die erneute Führung. Es wurde jedoch nach einer guten Stunde durch einen vorbildlich vorgetragenen Konter der Zürcher düpiert. Der eingewechselte John Faragalla verwertete ein sauberes Zuspiel von der linken Seite her zur Führung.

HIER KÖNNTE IHR INSERAT STEHEN.

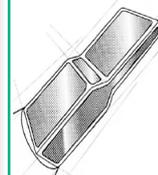
Für Auskünfte wenden sie sich bitte an

Ulla Schären
e-mail:
administration@fcdiessenhofen.ch



MIRROR-POLISH
MIRROR-POLISH

Oberflächenfeinbearbeitung
Urs Zahn



Poliert formgebende
Einsätze im Formenbau

Unterdorf 10 8254 Basadingen
TEL 052 / 657 30 74
FAX 052 / 657 40 74



FC Diessenhofen



1948

**Kreativ.
Konstruktiv.
Transparent.**

Müller Metallbau AG
Hauptstrasse 13
8259 Kaltenbach
Tel. 052 742 06 66
Fax 052 742 06 69
info@mueller-metallbau.ch
www.mueller-metallbau.ch



Gräni Taxi

052/657 47 47
079/672 09 71

Getränkhandel Fehr

B+K Gränicher
Steinerstr. 18
052/657 29 00

**Gesundheits- und
Sportmassagepraxis**

R. Skrabl



Obertor 6
8253 Diessenhofen
Tel: 079 399 23 10
rosisk@gmx.de

Klassische & Sport Massage
Reflexzonentherapie, Lymphdrainage
Krankenkassen anerkannt



Patrizia Alther eidg. dipl.

Kaminfegermeisterin
www.kaminfegerin.ch

kompetent • sauber • zuverlässig



Telefon: +41 (0)52 657 35 88
e-mail: info@fibametallbau.ch
www.fibametallbau.ch
www.fiba-grillprodukte.ch

Zufrieden in die Winterpause

(-ji-) Die Diessenhoferinnen bestreiten an diesem Wochenende das letzte Meisterschaftsspiel dieser Qualifikationsrunde auswärts gegen den SC Veltheim II. Aktuell sind die Winterthurerinnen unter dem Relegationsstrich platziert. Doch Diessenhofen – und dies zeigen die letzten Spiele – wird sich trotz der bereits seit Wochen feststehenden Qualifikation für die Stärkeklasse keine Blösse geben und versuchen, auch dieses Spiel erfolgreich zu gestalten.

So oder so kann auf eine sehr zufriedenstellende Runde zurückgeblickt werden, auch wenn die aktuelle Tabellensituation durchaus erwartet werden durfte. Man spürt auch, dass das Team eine ganz andere Motivation zur Schau trägt, als dies noch vor einem Jahr der Fall war. Natürlich sieht die personelle Situation etwas vielversprechender aus. Mit Bettina Adam von der SV Orsingen-Nenzingen aus der deutschen Nachbarschaft konnte eine routinierte Torfrau gewonnen werden. Ebenso erfolgreich in Aktion traten die Ungarin Szabina Lakatos sowie Goalgetterin Selina Meng vom FC Frauenfeld. Nicht zu vergessen, gilt es, dass auch die eigene Juniorinnen-Abteilung Früchte trägt, aus der die eine oder andere Akteurin bei den Aktiven zum Einsatz kommt oder wie Leoni Graf seit dieser Spielzeit fix zum Kader gehört. Die Pflicht in der Vorrunde wurde erfüllt. Nun darf im Frühjahr mit dem klaren Ziel des Wiederanstiegs vor Augen, die Kür starten.



Sarah Brühwiler setzt sich offensiv in Szene



Szabina Lakatos und Christine Vetter sichern den Ball

FC Diessenhofen



1948

HIER KÖNNTE IHR INSERAT STEHEN.

Für Auskünfte wenden sie sich bitte an

Ulla Schären
e-mail:
administration@fcdiessenhofen.ch



Schmidweine.ch



HAIR LOUNGE
STRUWELPETER

B253 DIESENHOFEN | T 052 657 22 07



ANDREAS THEILER
METALLBAU, ZÄUNE
UND PLANUNG

eisentheiler
für kreative Lösungen

T: 052 657 3818 F: 086 052 657 3818 N: 079 684 0004
www.eisentheiler.ch | a.theiler@eisentheiler.ch

Knieverletzungen im Frauenfussball

Was Knieverletzungen bei Spielerinnen des FC Diessenhofen betrifft, findet eine Fortsetzung bis in die Weltklasse des internationalen Frauenfussballs. So fehlte während der WM in Australien und Neuseeland eine grosse Gruppe von Spielerinnen wie England Kapitänin Leah Williamson und EM-Torschützenkönigin Beth Mead, Frankreich die Top-Stürmerinnen Delphine Cascarino und Marie-Antoinette Katoto, bei Holland Vivianne Miedema. Alexia Putellas, zweifache Weltfussballerin, schaffte es gerade noch ins spanische Team zurück, war aber offensichtlich noch nicht in Top-Form. Mit der 16-jährigen YB-Nachwuchshoffnung Iman Beney, die sich im Trainingslager der Nati das Kreuzband riss, kann auch ein Beispiel aus der Schweiz erwähnt werden.

«Das Thema Kreuzband war immer schon präsent», sagt FC Basel-Trainerin Kim Kulig. Sie spricht aus Erfahrung, da sie ihre Karriere nach vier Knieoperationen abbrechen musste. Warum sind Kreuzbandrisse bei Frauen fünf- bis siebenmal so häufig wie bei Männern und weshalb ist die Regenerationszeit auch noch länger?

Valentina Mühlebach, Athletiktrainerin der FCB-Frauen, untersuchte die Situation mittels eines täglichen Fragebogens, den das Team ausfüllen musste. «Wie fühlst du dich? Wie hast du geschlafen? Bist du gestresst?» Und: «Hast du gerade deine Periode?» Die täglichen Fragen sollen die Spielerinnen auch dazu bringen, ihren Zyklus und dessen Einfluss auf diverse Parameter wie Erholungsfähigkeit oder Belastbarkeit zu beobachten.

Menstruation im weiblichen Sport ist kein Tabu-Thema

Nicht nur dank Ski-Star Mikaela Shiffrin mit ihrer Bemerkung in einem TV Interview ist das Tabu um die Menstruation im weiblichen Sport endlich gebrochen.

Dass viele Frauen während der Periode Schmerzen haben oder sich schlapper fühlen, ist bekannt. Aber die Zusammenhänge gehen weit darüber hinaus. Zahlreiche Studien zeigen, dass die Wahrscheinlichkeit von Knieverletzungen je nach Phase des Zyklus erhöht ist. Eine englische Studie ergab, dass das Risiko in der späten Follikelphase gegenüber der frühen um 47 Prozent erhöht ist. Heisst: Nachdem die Blutung aufgehört hat, und noch vor dem Eisprung, ist die Gefahr am grössten. In dieser Phase wird mehr Östrogen ausgeschüttet, was die Beweglichkeit der Bänder im Knie beeinträchtigt. Die Bänder werden - vereinfacht gesagt: schlaffer und anfälliger. Wichtig ist, dass in dieser Zeit die Spielerinnen mehr Stabilitätsübungen machen

Der Menstruationszyklus ist nur ein Teil der Erklärung, warum Frauen eine Anfälligkeit auf Knieverletzungen haben. Wichtiger ist, dass sie aufgrund der weiblichen Beckenstellung eine stärkere Tendenz zu X-Beinen haben als Männer. Die Belastung auf die Knie ist grösser, sie knicken leichter ein. Dies ist ein biologischer Fakt, den man nicht ändern kann - egal, wo man gerade im weiblichen Zyklus steht.

Man darf jedoch den Zyklus nicht einfach nur negativ betrachten - nicht im Sport und auch sonst nicht als Frau. Die Zeit vor dem Eisprung ist eine «Powerphase». Da kann man einer Spielerin auch mal eine grössere Intensität zumuten.



HIER KÖNNTE IHR INSERAT STEHEN.

Für Auskünfte wenden sie sich bitte an

Ulla Schären

e-mail:

administration@fcdiessenhofen.ch

HORBER

LEIDENSCHAFT BEGEISTERUNG WEIN

**HORBER WEINE
AM SIEGELTURM**

UNSERE VINOOTHEK IST IMMER
SAMSTAG'S VON 9 BIS 12 UHR FÜR SIE OFFEN,
ODER SEHR GERNE NACH VEREINBARUNG!
HERZLICH WILLKOMMEN!

BRIGITTE & MARTIN
HORBER WEINE AG
HAUPTSTRASSE 47 / DIESENHOFEN
052 657 21 31 / 079 355 91 61
horber-weine@bluewin.ch

HOLZBAU
REIFFER
Zimmerei – Schreinerei – Isolationen
Neu- und Umbauten
8252 Schlatt • Hauptstr. 6 • Tel. 052 657 13 64
www.holzbau-reiffer.ch

FCD Clublokal
Fairplay Bar
Unser Clublokal ist bei Heimspielen geöffnet.

FCD
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.


RÜTIMANN
Rütimann Hoch+Tiefbau AG
8263 Diessenhofen
Telefon 052 657 37 77
www.ruetimann-bau.ch

BEDAKAFI
ZMORGÁ ZMITTAG ZWÜSCHEDDRIN
BARBARA & HANSPETER MÖCKLI
8254 BASADINGEN
TELEFON 052 657 10 33
WWW.BEDAKAFI.CH
TELEFON 052 657 11 73
WWW.BEDABECK.CH

BEDABECK
BÄCKEREI KONDITOREI CONFISERIE



Impressionen des Jubiläumsjahres



Die Sieger des Diessenhofer Hallenmasters 2023

Die Stickerstars-Alben und Bilder waren schnell ausverkauft



Die FCD-Senioren gewinnen den Schaffhauser Cup

Das Fanionteam des FCD steigt wieder in die 2. Liga auf



Viel Publikum beim Spiel FC St. Gallen - FC Schaffhausen



An der GV wurde Slobi Vitakic zum Ehrenmitglied ernannt



Alex Pezzei sorgte für Stimmung an der Jubiläumsparty



Martina Moser und Michael Stäuble beim Sponsoren-Anlass



Der Allesreiner. **möckli.**
Schränke. Küchen. Türen. Fenster. Parkett.

Möckli AG
Innenausbau
Werdach 10,
8252 Schlatt
Tel. 052 657 14 44

Büro Embrach:
Tel. 043 266 68 02
www.moeckliag.ch
info@moeckliag.ch

Als Fachpartner von EgoKiefer bieten wir Ihnen das komplette Fenster-Sortiment. Die Spezialisten für EgoKiefer Fenster und Türen.



Herzlich willkommen an unseren LANDI Standorten.

Landi WEINLAND
Genossenschaft

frisch und freundlich **Volg**

AGROLA

TopShop

www.landiweinland.ch

HIER KÖNNTE IHR INSERAT STEHEN.

Für Auskünfte wenden sie sich bitte an

Ulla Schären
e-mail:
administration@fcdiessenhofen.ch

Ihr Elektro- und Telematikfachgeschäft

ROOST AEBERLI AG

8252 Schlatt TG
8537 Nussbaumen
Tel. 052 - 657 13 65
roost-aeberliag.ch
mit pc-web-shop

Infrarot- und Wärmepumpen-Heizungen



Die Senioren des FCD siegen im Spitzenkampf und sind wieder Leader

FC Neunkirch Senioren - FC Diessenhofen Senioren 0:2 (0:0)

(-pzi-) Das Team von Sebi Dubach gab sich diesmal keine Blöße und erklimmt mit diesem Sieg wiederum die Tabellenspitze. Zu erwähnen gilt es sicherlich, dass der frühere U20-Nationalspieler und Trainer des FCD-Fanionteams, Gianluca Frontino, mit seiner Einwechslung zu Beginn der 2. Halbzeit erstmals bei den Senioren des FC Diessenhofen auflief. Kurz nach Spielbeginn hatten Fabio Kunz und Pippo Thür die Möglichkeit zur Führung, blieben aber ohne Erfolg. Die Gäste hatten in der Folge deutlich mehr Ballbesitz, liefen aber zu oft in die Abseitsfalle der Klettgauer. In den letzten zehn Minuten vor der Pause blieben weitere Abschlussversuche von Fabio Notarfrancesco, Angelo Auliso und Kaj Hermann ohne die erhoffte Krönung. Nach dem Seitenwechsel konnte der Neunkircher Keeper einen Freistoss von Angelo Auliso behändigen. Mit dem nächsten Angriff scheiterten Gianluca Frontino und Pippo Thür ebenfalls. Die verstärkten Offensivbemühungen der FCD-Oldies sorgten nun für Torgelegenheiten praktisch im Minutentakt. Luciano Auliso, Fabio Notarfrancesco, Loris Rodriguez scheiterten ebenso wie Gianluca Frontino und Pippo Thür, deren Schüsse geblockt wurden. So war es in der 67. Minute dem Neunkircher Fabio Wehrli vorbehalten, mit seinem Eigentor die Gäste in Führung zu schiessen. Eine scharfe Hereingabe von Angelo Auliso lenkte er unglücklich ab. In der 80. Minute noch ein Schreckensmoment, als die Gastgeber aus kurzer Distanz beinahe noch zum Ausgleich gekommen wären, doch reagierte FCD-Goalie Besfort Hoxha auf der Linie reaktionsschnell. In der Nachspielzeit setzte Gianluca Frontino mit dem 0:2 den letztendlich erfreulichen Schlusspunkt in dieser Partie.



Sebi Dubach gibt Anweisungen in der Halbzeitpause



Gianluca Frontino (Nr. 16) gab sein Début bei den FCD-Senioren

FC Diessenhofen



1948

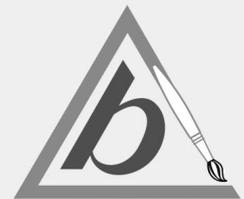
Fairplay ist Ehrensache.

Auch wenn es um Ihre Versicherungen geht.

Roger Manser, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 052 630 65 42, roger.manser@mobiliar.ch

mobiliar.ch/
schaffhausen

die Mobiliar



Malerhandwerk David Bergauer
8246 Langwiesen +41 79 582 16 44
www.maler-handwerk.com

Maler- und Tapezierarbeiten • Fassaden-
sanierungen • Schimmelbehandlungen •
Alte Malertechniken



schweizerautodesignAG

Bruno Schweizer
Geschäftsführer

Schlattingerstrasse 47
CH-8253 Diessenhofen

Telefon +41 52 657 57 44
Fax +41 52 657 57 45
Mobile +41 79 620 30 64
contact@schweizerautodesignag.ch
www.schweizerautodesignag.ch

MOTOSHOP
ZACHMANN
ULLMANN
YETI

Dein Fachgeschäft für
E-Bikes, Mountainbikes,
Ski & Snowboard Verleih

Basadingerstr. 52 | 8253 Diessenhofen

möckli
unterlagsböden
baugeschäft



unterlagsböden
baumeisterarbeiten
fliesenstriche

8253 diessenhofen/schlatt
tel. 052 657 18 49
fax 052 657 51 43
moecklibau@sunrise.ch



scheffmacher

Baumalerei, Spritzwerk,
Beschriftungen, Farben en gros
Neutralstrasse 66
8207 Schaffhausen
www.scheffmacher.com
info@scheffmacher.com



Turnier der Junioren Ea auf der Prakerwiesen

(-pzi-) Zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr ging am Samstag, dem 30. September auf der Sportanlage Prakerwiesen in Diessenhofen das Turnier der Junioren Ea über die Bühne. Neben dem Gastgeber FC Diessenhofen traten diesmal Teams aus dem Grossraum Winterthur, nämlich der SC Veltheim, der FC Phönix Seen und der FC Seuzach gegeneinander an. Wiederum wurde im ersten Teil Funino auf drei Feldern mit jeweils 3 gegen 3 Nachwuchskickern gespielt. Im zweiten Teil dann die bekannte Spielform 6 gegen 6 auf einem normalen E-Spielfeld. Die Temperaturen waren wiederum angenehm warm. Gegenüber den Turnieren der 2. und 3. Stärkeklasse kann man hier bei den Betreuern ein noch engagierteres vor allem verbales Coaching konstatieren. Ein herzliches Dankeschön der tadellosen Organisation und den vielen Helfern auf und neben dem Spielfeld.

BEDACHUNGEN
ETERNITFASSADEN
ISOLATIONEN

gantner

ERNST GANTNER
Lettenstrasse 4, 8253 Diessenhofen
Tel. 052 657 31 43, Fax 052 657 45 74
E-Mail: egantner@gmx.ch



Der FCD bestürmt das Tor von Phönix Seen



Ob dieser Schuss wohl im Tor landet?



Intensiver Kampf des FCD gegen den SC Veltheim



Der nächste Angriff wird lanciert

cleanart
industrie- und gebäudereinigungen

melaat arifi
8253 diessenhofen
www.cleanart.ch
mail@cleanart.ch

ihr partner in sachen sauberkeit
tel. 076 / 406 31 00
fax 052 / 657 44 37

- fensterreinigungen
- wohnungsreinigungen
- baureinigungen
- umzugsreinigungen
- mit abgabegarantie
- büroreinigungen
- unterhaltsreinigungen

STADT APOTHEKE
DIESSENHOFEN

Hauptstrasse 6a, 8253 Diessenhofen
T +41 52 657 37 07
F +41 52 657 39 29
info@apotheke-diessenhofen.ch
www.apotheke-diessenhofen.ch



RATHGEB'S BIOPRODUKTE

Rohracker · 8476 Unterstammheim



Gipser Art GmbH Maler & Gipser

Ihr Partner für Neu und Umbauten
KundenGipser



Maler- und Gipserhandwerk

Ziegeleistrasse 6b, 8253 Diessenhofen

Fon +41 79 507 31 00, Fax +41 52 657 44 37

www.gipserart.ch, mail@gipserart.ch



NORD-GARAGE Schaffhausen GmbH
Ihr kompetenter Partner für Reparaturen und An- / Verkauf von Autos aller Marken

Hochstrasse 17
8200 Schaffhausen
Tel: 052 625 54 55
info@nord-garage.ch



Die Junioren D besiegen sensationell den Spitzenreiter

FC Diessenhofen Jun. D - Sporting Club SH Jun. Da 4:2 (1:0/0:1/3:1)

(-pzi-) Die Schützlinge von Nuno Da Silva überraschten vermutlich sogar ihren Trainer, als sie dem bislang ungeschlagenen Leader die erste Niederlage bescheren. Kurz nach Spielbeginn die ersten Torgelegenheiten für die Einheimischen. Thies Rütimann zielte jedoch über und Timo Rohner kurz darauf neben das Gehäuse der Gäste. So war es nach einer Viertelstunde Natalia Christmann, die mit ihrem Schuss den FCD in Führung brachte. In der 18. und 25. Minute rettete Lars Stadelmann nach einem Freistoss der Schaffhauser jeweils per Kopf auf der Torlinie. Dazwischen hatte Tim Bosshard auf der Gegenseite mit einem Lattenschuss Pech.



Natalia Christmann erzielte den ersten und letzten Treffer der Partie

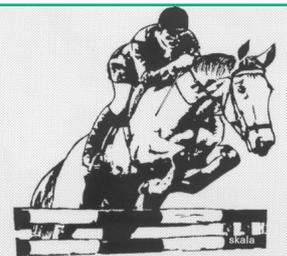
Zu Beginn des zweiten Drittels gerieten zwei Abschlussversuche von Natalia Christmann einmal über und einmal neben das Tor. Dafür glückte der Sporting Club nach einem Corner mit einem platzierten Schuss zu diesem Zeitpunkt eher überraschend aus. Fünf Minuten später verhinderte Leon Forrer im FCD-Tor mit seiner Parade gar die Führung für die Gäste. Besser machte es auf der Gegenseite Alexei Sauskin, der seine Farben mit einem Konter wieder mit 2:1 in Front schoss und kurz darauf erhöhte Tim Bosshard gar auf 3:1. Die einsetzenden orkanartigen Winde und ein Platzregen erschwerten im letzten Drittel die Aufgabe zusätzlich, doch liessen sich die Akteure davon nicht beirren. In der 62. Minute konnten die Munotstädter nochmals auf 3:2 verkürzen. Doch kurz vor Schluss fasste sich die omnipräsente Natalia Christmann ein Herz und drosch den Ball aus kurzer Distanz zum 4:2-Siegtreffer ins Netz des Gästetores. Die Sensation war somit perfekt - Gratulation!



Lars Stadelmann (Nr. 10) rettete zweimal auf der Torlinie



Trainer Nuno Da Silva gab Anweisungen in der Drittelpause



Reitzentrum Ernst Brütsch
eidg. dipl. Reitlehrer
8252 Schlatt
Telefon 052 657 13 66
www.reitzentrum-bruetsch.ch

FLORA'S
CAKE-FACTORY



FAHRSCHULE
MARKUS TRÖSCH
TEL. 079 233 22 63
Automat und Handschaltung
www.fahrschule-troesch.ch

MWST? bereichert!



STUDER
TREUHAND
& BERATUNG
Treuhandler mit eidg. Fachausweis
Dorfstrasse 13, Schlattlingen, Tel. 052 657 54 37

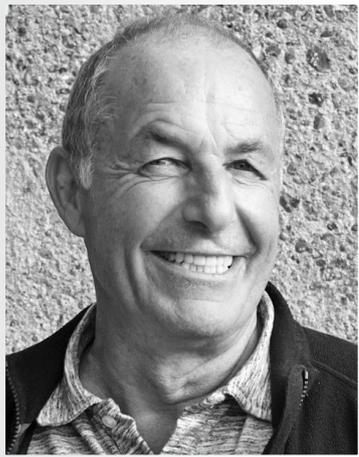


MÖCKLI
FESTBEDARF.CH



Match-Tipp

FCD I - FC Schaffhausen II



Helmi Lüscher
Regelmässiger Matchbesucher
und Mitglied des 20er-Clubs
FCD

Tipp 2:4



Domenico Turchi
Helfer an der Fair-Play-Bar
des FC Diessenhofen

Tipp 2:1

Die nächsten Spiele

Samstag, 4. Nov. 2023

- 10:00 Promotion Turnier Junioren Ea Wthur Steinacker Platz 4
- 10:00 2. Stkl. Turnier Junioren Eb Prakerwiesen Platz 1
- 11:15 3. Stkl. Turnier Junioren Ec Prakerwiesen Platz 1
- 15:00 2. Stkl. FCD Jun. D - Cholfirst United Jun. D
- 15:00 2. Stkl. SV Schaffhausen Jun. Cc - FCD Jun. C
- 15:15 2. Stkl. Embrach Juniorinnen B - FCD Juniorinnen B
- 15:45 2. Stkl. Neunkirch/Schleitheim Jun. B - FCD Jun. B

Sonntag, 5. Nov. 2023

- 10:15 2. Liga FCD I - FC Schaffhausen II
- 12:00 Gruppe 4 SV Schaffhausen Jun. A+b - FCD Jun. A+
- 16:00 4. Liga Veltheim Frauen II - FCD Frauen

Samstag, 11. Nov. 2023

- 15:00 2. Stkl. Büsingen Jun. D - FCD Jun. D
- 18:00 2. Liga Herrliberg I - FCD I

Vorschau Rückrunde Saison 2023/24:

Samstag, 23. März 2024

- 18:00 2. Liga Töss I - FCD I

Sonntag, 7. April 2024

- 15:00 2. Liga Rüti I - FCD I

Samstag, 13. April 2024

- 18:00 2. Liga Seuzach I - FCD I

Sonntag, 21. April 2024

- 10:15 2. Liga FCD I - FC Phönix Seen I

Die nächste Ausgabe des Fair-Play erscheint Mitte April 2024.

Der FC Diessenhofen bedankt sich bei allen Supportern, den vielen Helfern und den treuen Zuschauern während unseres Jubiläumsjahres 75 Jahre FC Diessenhofen, das wir mit Ihnen feiern durften. Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Veranstaltungen

**Sonntag/Montag
19./20.11.2023**

**Wurststand der FCD Junioren am
Martinimarkt in Diessenhofen**

**Samstag/Sonntag
17./18.02.2024**

**Hallenmasters FCD 2024
in der Lettenhalle Diessenhofen**

**Aktuelle Informationen immer auf
www.fcdiessenhofen.ch**

